

Hatha-Yoga mit Sabine Schumann



Programm April - Juli 2026

Wöchentliche Kurse in Wittnau *(Pfarrgemeindehaus, Alemannenstr. 18c)*

Kurs 1:	montags (Anfänger)	17.00 - 18.30 Uhr	12 Termine	ab 13.4.26
Kurs 2	dienstags (für alle)	9.45 - 11.15 Uhr	12 Termine	ab 14.4.26
Kurs 3:	dienstags (für alle)	17.45 - 19.15 Uhr	12 Termine	ab 14.4.26
Kurs 4:	mittwochs (Geübte)	18.00 - 19.30 Uhr	12 Termine	ab 15.4.26

Je € 240.- (nicht in den Pfingstferien)

Wöchentlicher Kurs im Vauban *(Tanzschule Vividanza, Lise-Meitner-Str.12)*

Kurs 5:	donnerstags (für alle)	10.00 - 11.30 Uhr	11 Termine	ab 16.4.26
---------	------------------------	-------------------	------------	------------

€ 220.- (nicht an Himmelfahrt und in den Pfingstferien)

Wöchentlicher Kurs in Leutersberg *(Scheune, Schönbergstr.12)*

Kurs 6:	donnerstags (Geübte)	18.30 - 20.00 Uhr	11 Termine	ab 16.4.26
---------	----------------------	-------------------	------------	------------

€ 220.- (nicht an Himmelfahrt und in den Pfingstferien)

Gerne lade ich Sie zu einer kostenlosen Probestunde ein!
Meine Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen unterstützt

Ausserdem: Massage, Wirbelrichten, Energiearbeit, Familienstellen, Yoga einzeln

Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit mir!

Tel. 0761 - 45 35 610 oder per Mail sab.schumann@web.de www.freiburger-hatha-yoga.de