

# Hatha-Yoga mit Sabine Schumann

Programm Sept. - Dez. 2024



## Wöchentliche Kurse in Wittnau (Pfarrgemeindehaus, Alemannenstr. 18c)

Kurs 1: dienstags 9.45 - 11.15 Uhr 13 Termine ab 10.09.24

Kurs 2: dienstags 17.45 - 19.15 Uhr 13 Termine ab 10.09.24

Je 235.- € (nicht am 22.10 und 29.10.24)

## Wöchentliche Kurse im Vauban (Lichtraum, Vaubanallee 49)

Kurs 3: mittwochs 17.00 - 18.30 Uhr 13 Termine ab 11.09.24

Kurs 4: mittwochs 19.00 - 20.30 Uhr 13 Termine ab 11.09.24

Je 235.- € (nicht am 23.10. und 30.10.24)

Kurs 5: donnerstags 10.00 - 11.30 Uhr 12 Termine ab 12.09.24

220.- € (nicht am 3.10., 24.10. und 31.10.)

## Wöchentlicher Kurs in Leutersberg (Scheune, Schönbergstr.12)

Kurs 6: donnerstags 19.00 - 20.30 Uhr 12 Termine ab 12.09.24

220.- € (nicht am 3.10., 24.10. und 31.10.)

*Gerne lade ich Sie zu einer kostenlosen Probestunde ein!  
Meine Kurse werden von den gesetzlichen Krankenkassen unterstützt*

### **Ausserdem:**

**Einzelstunden** in Wittnau: Massage, Wirbelrichten, Energiearbeit, Familienstellen

**Yoga zwischen den Jahren:** 28.-30.12.24 3 Tage im Kloster St. Ulrich

Ich freue mich über Ihre Kontaktaufnahme unter Tel. 0761 - 45 35 610

oder per Mail [sab.schumann@web.de](mailto:sab.schumann@web.de) [www.freiburger-hatha-yoga.de](http://www.freiburger-hatha-yoga.de)