

Sommeryoga Intensiv 2022

mit Sabine Schumann

Vormittagskurs: 5 Termine, Mo – Fr 5.–9. Sept.22

Abendkurs: 4 Termine, Mo – Do 5.–8. Sept. 22

Zum Ende des Sommers möchte ich Euch eine sehr schöne Möglichkeit bieten, die Yoga-Sommerpause etwas zu verkürzen und die Erfahrung zu machen, was es bedeutet, an mehreren Tagen hintereinander Yoga und Meditation zu praktizieren.

Durch das wiederholte Üben speichert unser Körper und unser Geist in noch tieferer Weise die Informationen ab, die wir im Yoga verstärken möchten: dass nämlich jede/r von uns ein wundervolles Wesen ist, welches es zu hegen und zu pflegen gilt, dass jede/r von uns Zugang zu einer inneren Weisheitsstimme hat, die uns auf unseren ganz individuellen Wegen leitet, dass Veränderung und Entwicklung immer möglich sind, wenn wir nur „ja“ dazu sagen...

Eine solche Woche der Praxis kann uns auf einer ganz tiefen Ebene entspannen, reinigen und beleben und uns stärkend vorbereiten auf was immer dieser Herbst bringen mag.

Ich hoffe sehr, dass viele von Euch dieses Angebot annehmen und freue mich schon jetzt auf ein beglückendes Beisammensein!

Kursort: „Lichtraum“ im Vauban, Vaubanallee 49

Teilnehmerzahl: 6–8 pro Kurs

Kursgebühr: € 180.– Vormittagskurs, € 150.– Abendkurs

Für Ermäßigungen der Kursgebühr spricht mich bitte persönlich an!

Kurszeiten: vormittags 10.00 – 12.30 Uhr, abends 17.30 – 20.00 Uhr

Bitte füllt das Anmeldeformular auf der nächsten Seite aus und lasst es mir möglichst bald zukommen, da die Plätze beschränkt sind! Vielen Dank!

Anmeldung zum Sommaryoga Intensiv mit Sabine Schumann

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Sommaryoga Intensiv vom 5.-9.9.22 (Vormittagskurs) bzw. 5.-8.9.22 (Abendkurs) an.

Bitte den gewünschten Kurs unterstreichen!

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Mail: _____

Unterschrift: _____

Mit meiner Unterschrift erkläre ich, dass ich am Kurs in eigener Verantwortung teilnehme und bereit bin, vor Kursbeginn einen Coronatest durchzuführen. Außerdem kann nur teilgenommen werden, wenn ich frei von Erkältungssymptomen bin.

Mit der Anmeldung bitte ich Euch um eine Anzahlung von € 40.-, die bei kurzfristiger Absage einbehalten werden muss, ausser, es kann jemand von der Warteliste nachrücken. Ich bitte dafür um Euer Verständnis!

Für Fragen / Anmerkungen / Wünsche meldet Euch bitte unter
Tel. 0761 - 45 35 610 oder per mail unter sab.schumann@web.de

Eure Sabine