



Hormonyoga nach Dinah Rodrigues

am Samstag, 23. November 2024

mit Sabine Schumann

Diese Übungspraxis nach Dinah Rodrigues wurde unter Einbeziehung verschiedenster Yogarichtungen zusammengestellt und ursprünglich zur Behandlung von Wechseljahrsbeschwerden, vorzeitig ausbleibender Regelblutung und für Frauen mit unerfülltem Kinderwunsch entwickelt. Schon bald wurde jedoch klar, dass die positiven Auswirkungen dieser Praxis weit darüber hinaus gehen: die Reihe wirkt sehr energetisierend und stimmungsaufhellend und ist somit auch bei Erschöpfungssymptomen, Müdigkeit und einfach zur allgemeinen Belebung sehr zu empfehlen!

So möchte ich Euch sehr gerne die Möglichkeit geben, diese Praxis kennenzulernen und Eure ganz persönlichen Erfahrungen damit zu machen.

Wann und wo? Sa, 23. Nov. 24 10.00 - 16.00 Uhr (incl. Mittagspause)
Je nach Gruppengröße in Wittnau oder Ebringen

Kosten: € 90.-

Anmeldung und Fragen: bitte telefonisch unter 0761 - 45 35 610
oder per Mail sab.schumann@web.de

Herzlichst Eure Sabine